起祷告

林美莲博士 · 周美丽牧师 合著

序

今年，也就是2020年，有些不一样。从3月22日起，为了预防冠病疫情扩散，所有新加坡卫理公会属下的牧区停止崇拜，这包括主日学也要停课。从4月7日起，阻断措施开始，仍然有少部分的人冒着生命的风险继续服务人民，他们是医护人员、送餐员、清洁工人等。对于孩子而言，生活就是学习。除了孩子需要知道，要保护自己，远离病毒。在这个疫情时期，家长可以善用这时机来加强孩子对上帝的认识，并教导属灵的价值观。

这本书的构思，是希望家长能与孩子一起说一说这些工作人员的工作性质，并能与孩子商讨能为他们做什么。年纪较大的孩子，能为这些工作人员祷告。这本书的图画是家长与孩子们一起创作并鼓励孩子写上祷告词。

马可福音10：14提到耶稣对门徒说："让小孩子到我这里来，不要禁止他们。"虽然小孩看来像一个小小螺丝钉，但他们也能为一线的服务人员做一些东西，例如：写感谢卡、为他们祷告。小孩的动机往往是单纯的，必蒙上帝的喜悦。希望这本书能在孩子的成长岁月中留下足迹。

在短短两个星期里，我们收到超过50幅孩子的画与祷告词。感谢孩子与家长们的参与，特别是卫理公会华人年议会宏茂桥堂与卫理公会女皇镇堂儿童级的儿童们。上帝祝福你们！

我们特别将这本书献给在前线的医护人员、老师、警察、清洁工人、邮差、送餐员、巴士车长、建筑客工及牧师。

谢谢您们的辛劳！

“疫”起祷告

冠病疫情期间，有这样的一群人，让我们感动。

他们是医护人员、老师、警察、清洁工人、

邮差、送餐员、巴士车长、建筑客工与牧师。

今天，让我们为着他们的付出，一起感恩。

我们也一起为他们祷告，求上帝看顾他们。

医护人员

医护人员日夜轮流照顾确诊的病人，他们冒着被感染的风险，只是为了治病救人。

孩子们，我们要感谢医护人员的付出！

医护人员

1. 我们可以和孩子这么说：

- 这次的新增确诊病人很多，医生和护士忙着照顾病人。医生和护士累了，也很少休息，他们只是为了多照顾一个病人。有的甚至自己被冠状病毒感染。但孩子们一定要记住他们为新加坡的付出。

医护人员

2. 我们可以和孩子这么做：

- 让孩子画一画、写一写要对医护人员说的话。
- 一起关注新加坡的“防疫”新闻，为他们祷告。

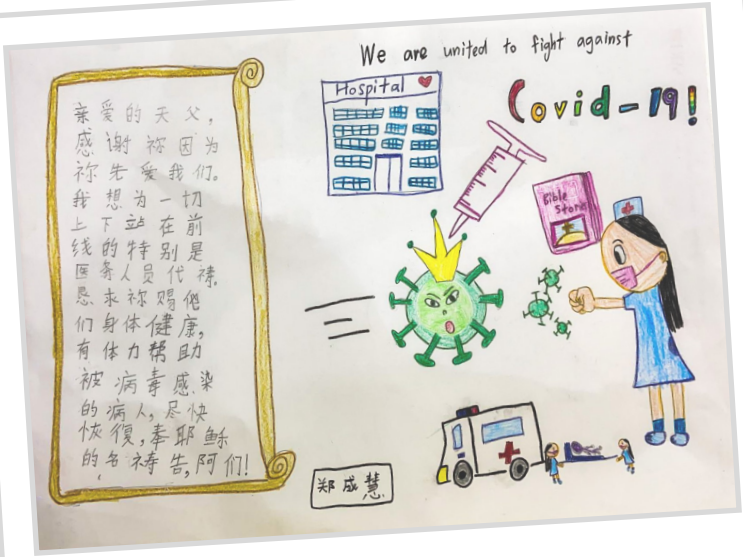
3. 我们可以和孩子一起祷告：

亲爱的主耶稣：

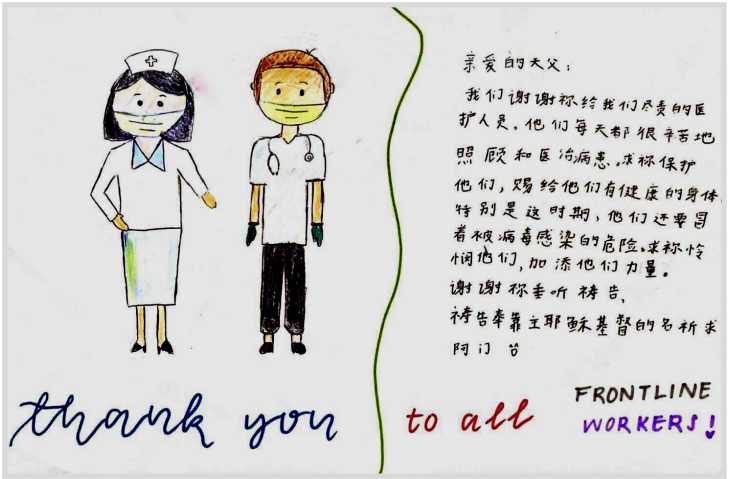
你是伟大的医生。现在世界上有很多人感染冠病，他们需要主的医治。因为病人太多，所以出现缺乏医护人员和医疗配备的状况。祈求主照顾那些在前线工作的医护人员，赐给他们高质量的休息和强壮健康的身体，让他们每天都有体力精神完成工作。祈求主赐给他们安稳的心灵和智慧，带领他们顺利面对每天的不同挑战。祈求主照顾他们的家人，让医护人员能放心和专心的工作。谢谢主耶稣垂听我们的祷告。

奉主耶稣名求。阿们。

医护人员



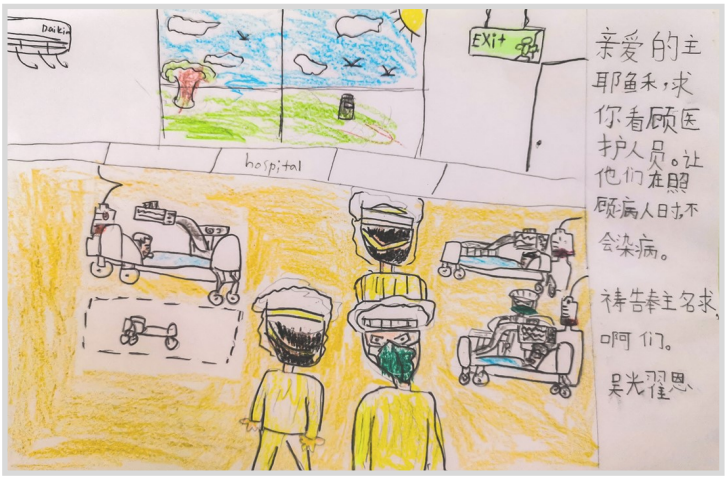
郑成慧同学



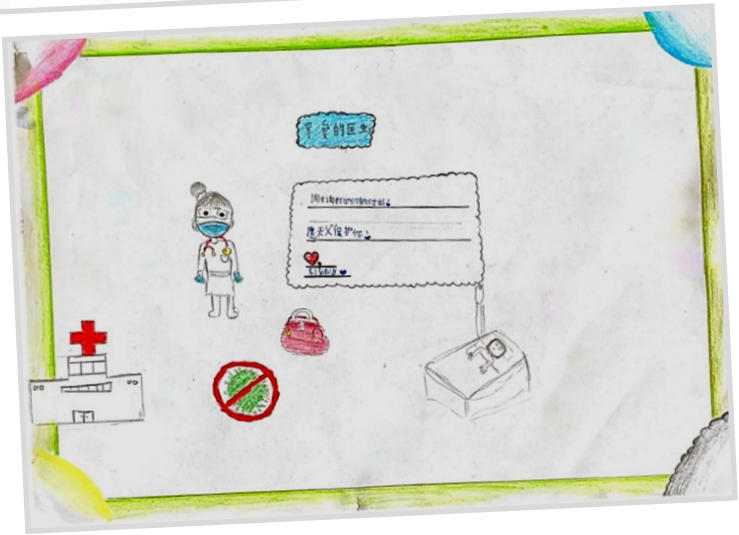
徐睿恩同学

余自亨同学

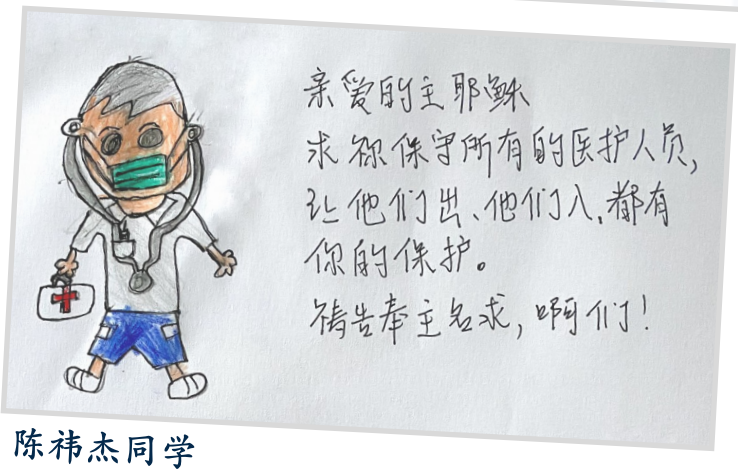
医护人员



吴耀恩同学



孙颖姿同学



陈祎杰同学

医护人员

亲爱的主耶稣:
谢谢祢在这疫情期间保护在前线的医生和护士们。他们每天辛辛苦苦地照顾病患,近距离接近病毒,他们的家人一定会为他们感到担心的。请祢加添他们力量和出人意外的平安。
奉主耶稣的名祷告
阿们

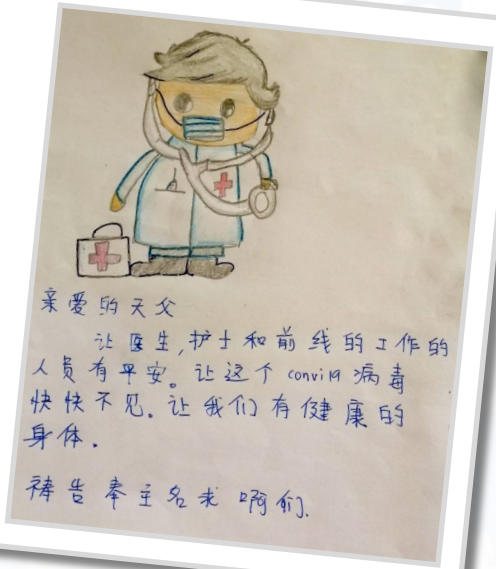
李忆欢同学

亲爱的主耶稣
我们将所有的医护人员交在祢的手中,求祢保守他们免受病毒的侵害。
祷告奉主名求,啊们!

陈劭杰同学

为医护人员祷告!
谢谢医护人员!

张惟恩同学

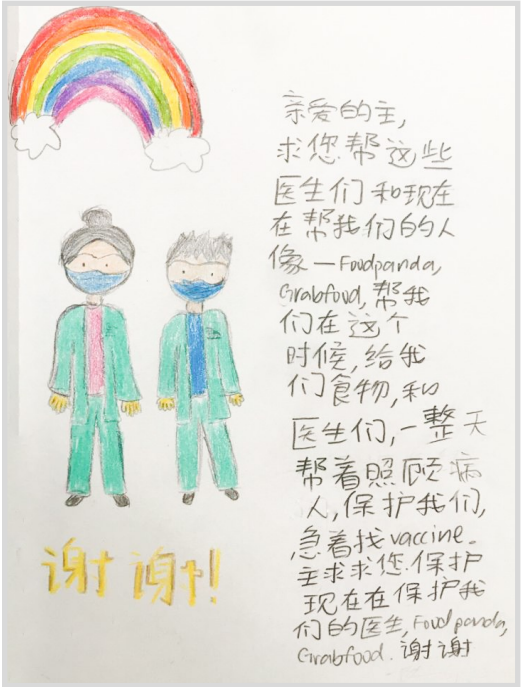


亲爱的天父
让医生,护士和前线的工作的人员有平安。让这个 convid 病毒快快不见。让我们有健康的身体。
祷告奉主名求啊们.

余自弘同学

医护人员

李恩轩同学



陈韵琦同学

黄芷蕾同学

老师

老师虽然没有身处在一线和疫情搏斗，但他们为了在网路上给学生授课，也忙着设计教案。远程教学，对许多老师来说，也是一种新的尝试。他们为了备课，花了不少精力与时间，只是为了把课教好。

幼儿园老师也忙着录制视频，播放给居家学习的小朋友。

孩子们， 我们要感谢老师的付出！

老师

1. 我们可以和孩子这么说：

- 你知道吗？你的老师虽然不用到学校上课，他们也没有闲着。他们也忙着备课，与学生进行网上教学。
- 虽然你不用去幼儿园，老师不用给你上课，但其实妈妈最近陪你做的游戏、手工都是你的老师告诉妈妈的。
- 老师还给你录制视频、讲故事，通过手机或YouTube，让你听到、看到，只是为你能在家里开开心心的。
- 等阻断措施结束，回到学校，记得要谢谢老师哦。

老师

2. 我们可以和孩子这么做：

- 让孩子打个电话给老师或通过视讯，表达对老师的关心。
- 认真完成老师所设计的作业。

3. 我们可以和孩子一起祷告：

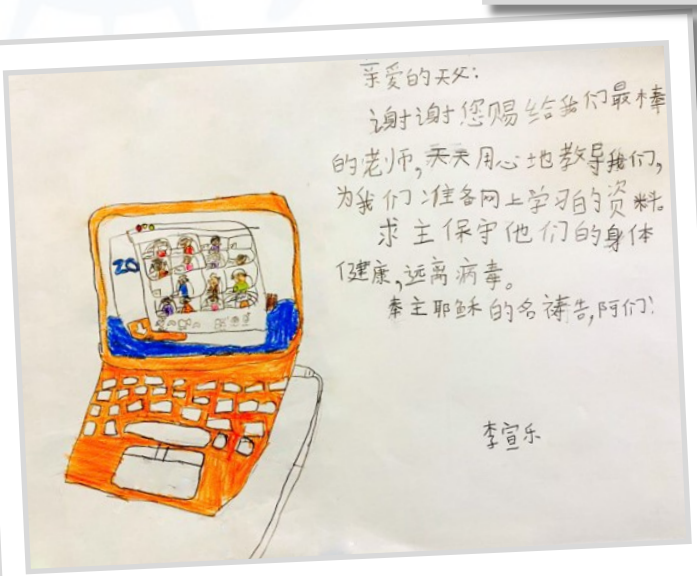
亲爱的主耶稣：

你是好老师，因为你将生命的智慧教导我们。谢谢主赐给我们老师，帮助我们在知识上长进，也学习做人的道理。在冠病期间，老师们都很努力为我们设计教案，让我们能够继续学习。祈求主赐给老师健康的身体，让他们有时间休息。求主赐给老师创意，让老师可以设计出有趣的教案。求主赐老师们喜乐的心，让他们对教育越来越有使命感和满足感。谢谢主耶稣垂听我们的祷告。

奉主耶稣名求。阿们。

老师

许圣和同学



李宣乐同学

林爱明同学

老师

杨欣怡同学

王诗佳同学

警察

为了维持社会的秩序与安全，警察正在自己的岗位上服务人民。确保商店没有违规、人民戴口罩出门、保持社交1米距离等，他们还要帮助有需要的居民。

孩子们，我们要感谢警察的付出！

警察

1. 我们可以和孩子这么说：

- 阻断措施期间，虽然许多人不出门。但有些提供必要服务的商店照常营业。街头还是有人走动。如果没有警察，那可能会变得很混乱。如果真的有坏人，他们还可以捉拿他们。
- 如果有年长者需要帮助，他们也可以马上帮助他们。

警察

2. 我们可以和孩子这么做：

- 在家和孩子观看和警察有关的电影，如：《动物方城市》(Zootopia)，了解警察的工作。
- 和孩子一起阅读报纸上有关警察执行任务、保护人民的报道，借此让孩子们了解警察的工作。

POLICE LINE POLICE LINE POLICE LINE POLICE LINE POLICE LINE

3. 我们可以和孩子一起祷告：

亲爱的主耶稣：

你是大牧人，你引导我们的路，也时时保护我们。谢谢主赐给我们警察，保护我们的安全。在冠病疫情期间，警察和那些安全距离大使常常被不守法的人辱骂，甚至被打，祈求主保护他们的安全，让他们能够平安无事地完成任务。祈求主赐警察勇敢的心，让他们有能力维持社会的治安，也求主赐给他们亲和力，在做调解工作时，有智慧教导人民遵守律法的重要性，使大家可以和睦一起抗疫。

奉主耶稣名求。阿们。

警察

** CAUTION ** CAUTION ** CAUTION ** CAUTION ** CAUTION ** CAUTION **

黄友睿同学

DO NOT CROSS! DO NOT CROSS! DO NOT CROSS! DO NOT CROSS! DO NOT CROSS!

卢家和同学

** CAUTION ** CAUTION ** CAUTION ** CAUTION ** CAUTION ** CAUTION **

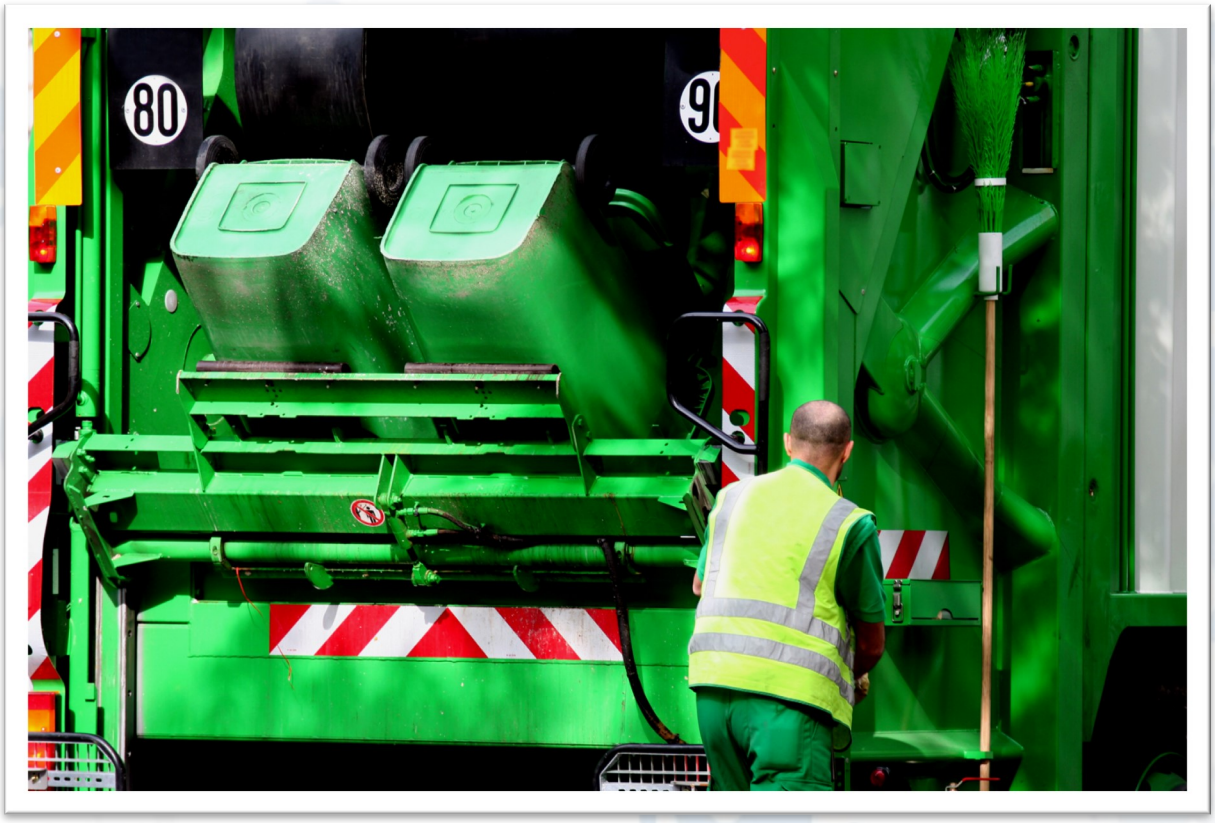
清洁工人

人们出门少了，但生活的垃圾没有少。阻断措施期间，不少家庭开始在家里烹饪食物。处理垃圾的工作没有间断过。垃圾桶里的废弃口罩也可能对清洁工人造成“危险”。

清洁工人每天打扫街道、清理垃圾，让我们在阻断措施期间，仍然有一个清洁卫生的环境。

孩子们，我们要感谢清洁工人的付出！

清洁工人



1. 我们可以和孩子这么说：

- 你知道吗，我们组屋的垃圾，是谁清理的？每天天未亮，你还在睡觉的时候，清洁工人就在组屋楼下、街道上，开始工作了。是他们把我们四周的环境打扫干净，让阻断措施期间，路上还是干干净净的。让我们居住在一个干净的环境，心情也会愉快。

清洁工人

2. 我们可以和孩子这么做：

- 一起做家务，把家里打扫得干干净净。
- 先把垃圾分类，才放进垃圾桶里。
- 买口罩、洗手液、制作卡片，送给清洁工人。

3. 我们可以和孩子一起祷告：

亲爱的主耶稣：

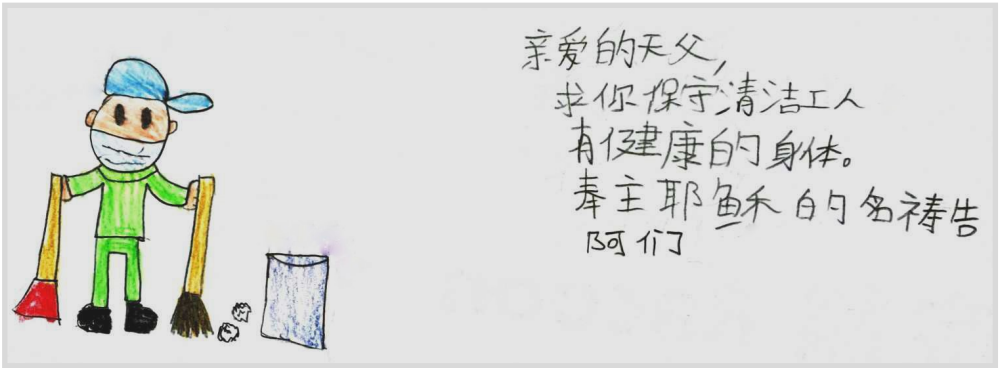
你是圣洁的主，你使我们的内心清洁。我们也想到要为清洁工人默默地付出感恩。他们每天在清理垃圾时，都需要闻到很浓的臭味，还要接触很多肮脏的垃圾，有时还会被人嫌弃。祈求主赦免我们没有同理心，帮助我们能存感恩的心谢谢他们。求主保护清洁工人在清理垃圾时不会感染冠病的病毒。求主差派天使祝福他们，使他们辛苦工作的每一天都能有人给他们带来一丝的温暖，为他们加添更多的正能量来保持环境干净整洁。

奉主耶稣名求。阿们。

清洁工人

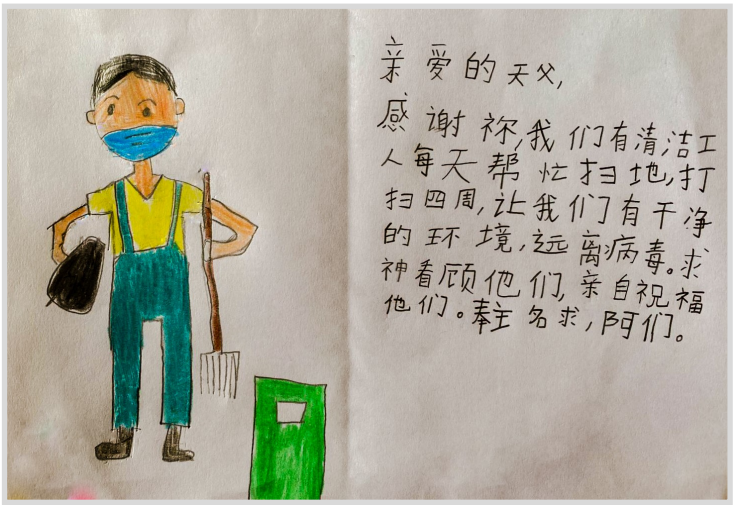
吴圣恩同学

谭恩劲同学



吴芷晴同学

清洁工人

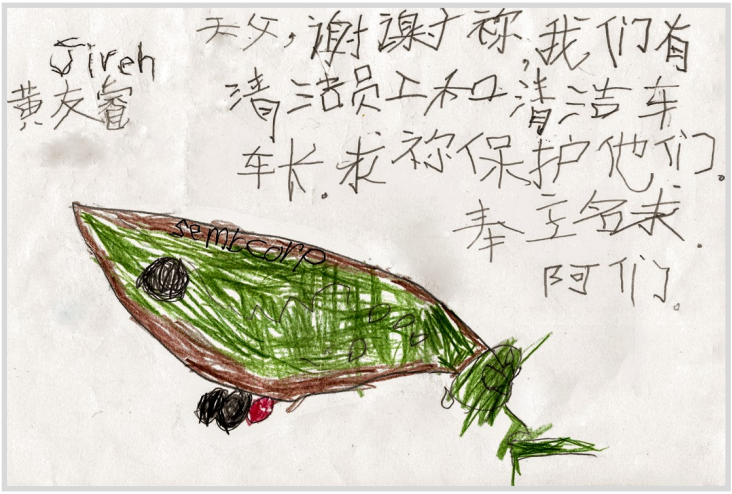


林孜祺同学

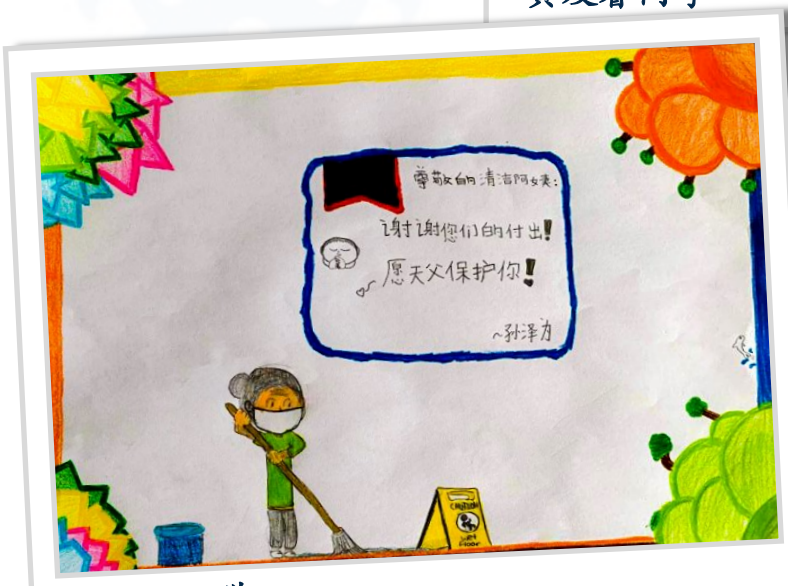
黄芷蕾同学

吴岳昇同学

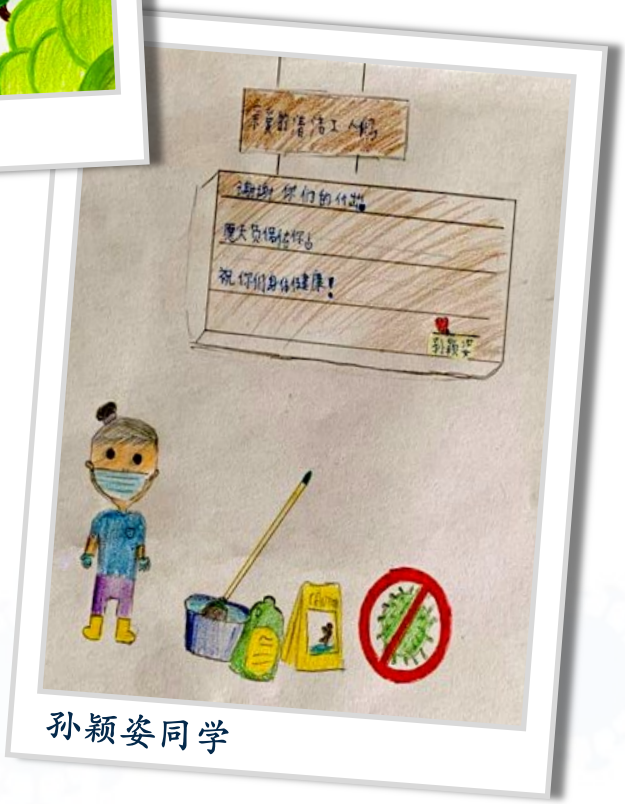
清洁工人



黄友睿同学



孙泽为同学



孙颖姿同学

邮差和送餐员

在这个阻断措施期间，由于许多人减少出去购物、买生活用品和食材，邮差和送餐员挑起重要的任务。他们把这些东西送到许多家庭，他们其实也暴露在“危险”中。

孩子们，我们要感谢邮差和送餐员的付出！

邮差和送餐员

1. 我们可以和孩子这么说：

- 外面现在有“疫情”，为了让我们拿到需要的东西，他们不怕危险，坚持送货，他们真的很勇敢。
- 不过，为了帮我们，我们也要保护他们。在阻断措施期间，有人来送东西，我们请他们放在门口，尽量不要接触彼此，避免传染。抵抗疫情，人人有责。

邮差和送餐员

2. 我们可以和孩子这么做：

- 在邮差和送餐员，还未把东西送上门前，可以先写上“谢谢你”或“辛苦了”贴在门口，表示感谢。
- 和家人一起做一次采购计划，一次性把家里需要的东西买好，不浪费邮差或送餐员的时间。

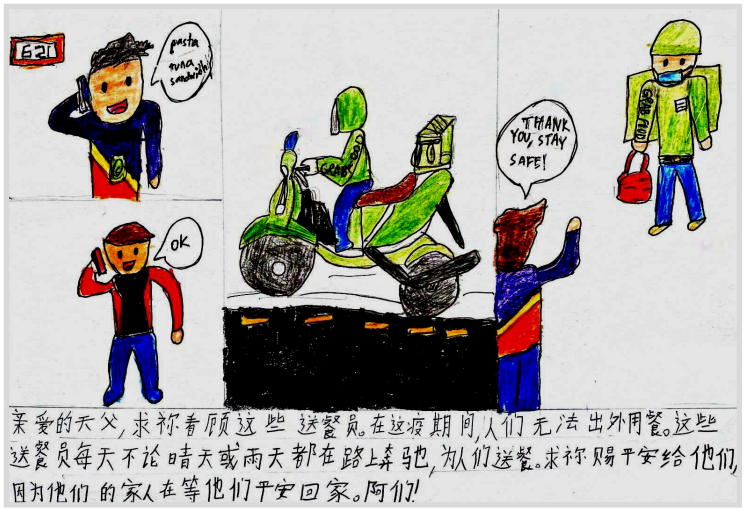
3. 我们可以和孩子一起祷告：

亲爱的主耶稣：

你是供应我们需要的主。谢谢主在冠病疫情期间，让邮差和送餐员成为我们的天使，为我们载送食物、信件和物品。因为大家都留守家里，所以快递和送餐服务的需求量增加了很多。祈求主赐邮差和送餐员好的体能，在搬运货物或提有重量的日常用品时，保守他们不要伤到腰。求主也帮助他们保持身体内的水分，因为他们常在外劳动和晒太阳，需要补充水分才不会容易生病。也求主在递送的路途上保护他们，让他们可以平安无事完成每一天的工作。

奉主耶稣名求。阿们。

送餐员



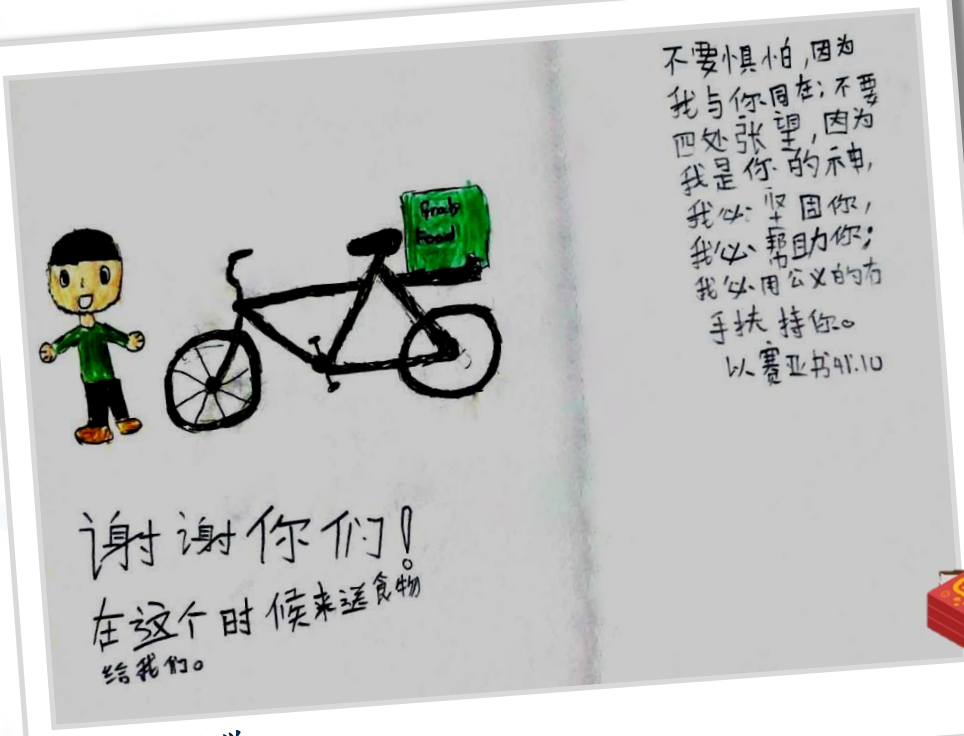
亲爱的天父，求祢看顾这些送餐员。在这疫期间，人们无法出外用餐。这些送餐员每天不论晴天或雨天都在路上奔驰，为人们送餐。求祢赐平安给他们，因为他们的家人在等他们平安回家。阿们！

黄琇浩同学

李允涵同学

许恩平同学

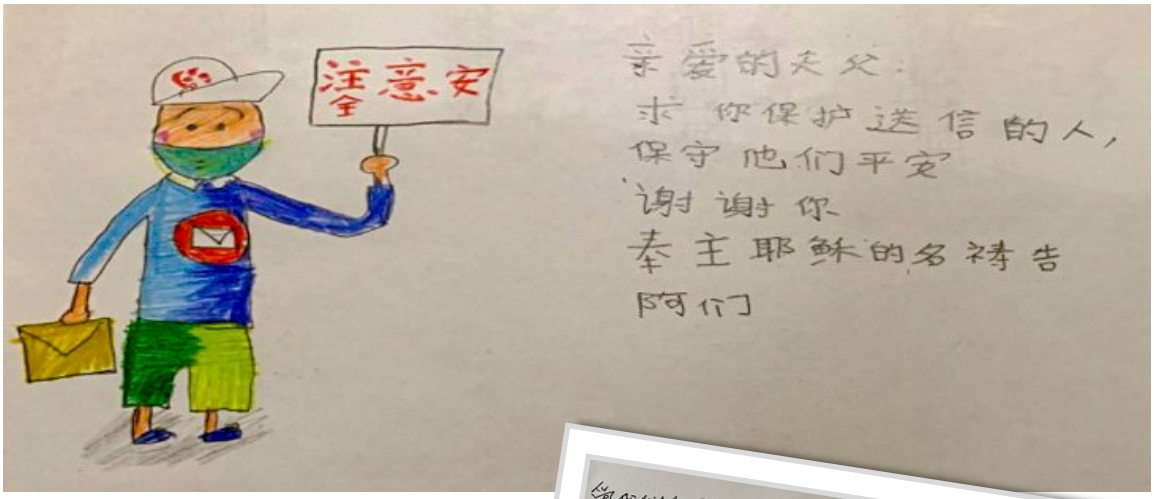
送餐员



李荣轩同学

李宣毅同学

邮差



徐和屹同学

陈祎杰同学

吴芷晴同学

巴士车长

在阻断措施期间，巴士车长仍然为我们需要出门的人，提供服务。

孩子们，我们要感谢巴士车长的付出！

巴士车长

1. 我们可以和孩子这么说：

- 巴士车长会提醒乘客们在巴士上要隔一个座位坐，也会确保他们保持安全距离和维持秩序。
- 巴士车长也会等乘客们都坐稳或站稳后，才开始行驶。

巴士车长

2. 我们可以和孩子这么做：

- 如果有机会乘搭巴士，一定要对巴士车长们说声“谢谢！”。

3. 我们可以和孩子一起祷告：

亲爱的主耶稣：

你是怜悯人的主。祈求主怜悯每天需要很早起身的巴士车长。在冠病期间，他们不间断为国人提供基本交通服务，就是为了让那些需要出外工作的人士能照常上班。他们每一天都需要接触很多人，也需要保持巴士的卫生清洁，求主保守他们平安。祈求主也赐给他们精神体力，让他们每天在路上都可以安全开车和载客。当他们休息时，求主补充他们所需的精神，让他们顺利完成每天的工作。

奉主耶稣名求。阿们。

巴士车长

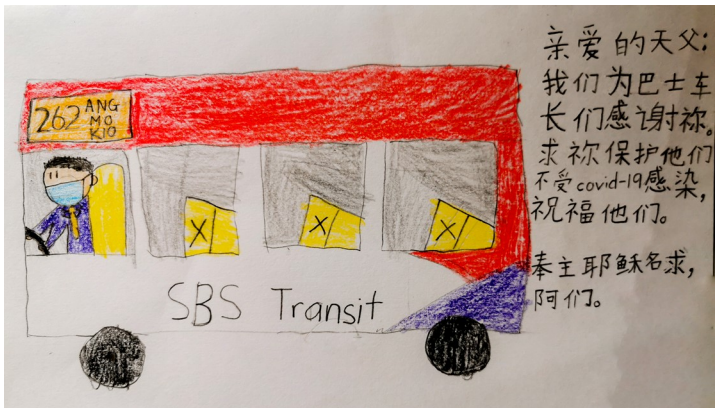
徐睿恩同学

李铭衍同学

黄芷蕾同学

巴士车长

郑家荣同学



林爱平同学

卢家和同学

建筑客工

新加坡的建筑客工大多数来自其他的国家，如：孟加拉、泰国、印度、中国等。他们都为新加坡的建筑做出许多贡献。

在这疫情时期，有许多客工确诊感染冠状病毒，他们必须隔离。虽然他们是客工，我们也要爱他们，如同上帝爱我们一样。

孩子们，我们要感谢建筑客工的付出！

建筑客工

1. 我们可以和孩子这么说：

- 建筑客工的工作需要很大的气力，也需要操作机器。
- 他们每天很早就起来上班，很晚下班，为了能完成一些工作。
- 他们为新加坡建了政府组屋、修马路、机场、地铁的设施。因为他们努力工作，新加坡的人民才有今天舒适的居住环境。

建筑客工

2. 我们可以和孩子这么做：

- 与孩子共读有关于建筑客工、工具、工地的绘本，帮助孩子了解这些知识。
- 和孩子制作一张感谢卡，写一些感谢的话。

3. 我们可以和孩子一起祷告：

亲爱的主耶稣：

你是我们的帮助和力量。谢谢你在我们软弱时，愿意刚强我们。求主此时记得那些住在我国的外籍客工，他们当中有很多人感染冠状病毒。祈求主医治他们，赐给他们强壮的身体对抗病毒。他们当中有的因为被隔离而感到害怕，祈求主陪伴他们，让他们不要害怕，使他们的心里有平安。他们有一些也担心在家乡的家人，祈求主照顾他们的家人，让客工们能放心在这里生活直到疫情好转为止。

奉主耶稣名求。阿们。

建筑客工

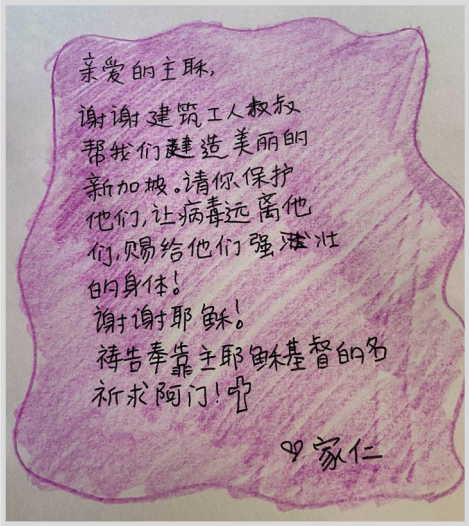
罗恩睿同学

陈祎杰同学

陈劲杰同学

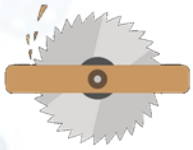
建筑客工

god loves you
♡sam


亲爱的主耶,
谢谢建筑工人叔叔
帮我们建造美丽的
新加坡。请你保护
他们,让病毒远离他
们,赐给他们强壮
的身体!
谢谢耶稣!
祷告奉靠主耶稣基督的名
祈求阿门!
♡家仁

Psalm 9:9
GOD
is your shelter
and refuge in times
of trouble
♡sam
stay safe!

卢家仁同学



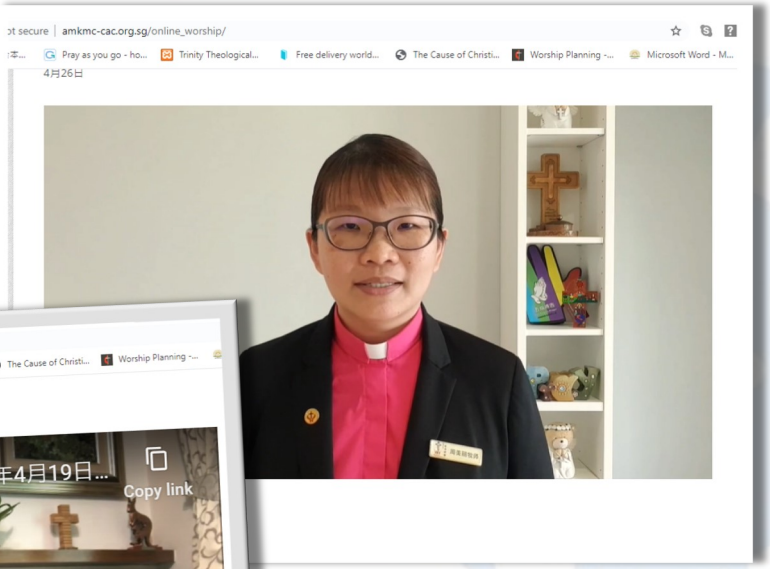
牧师

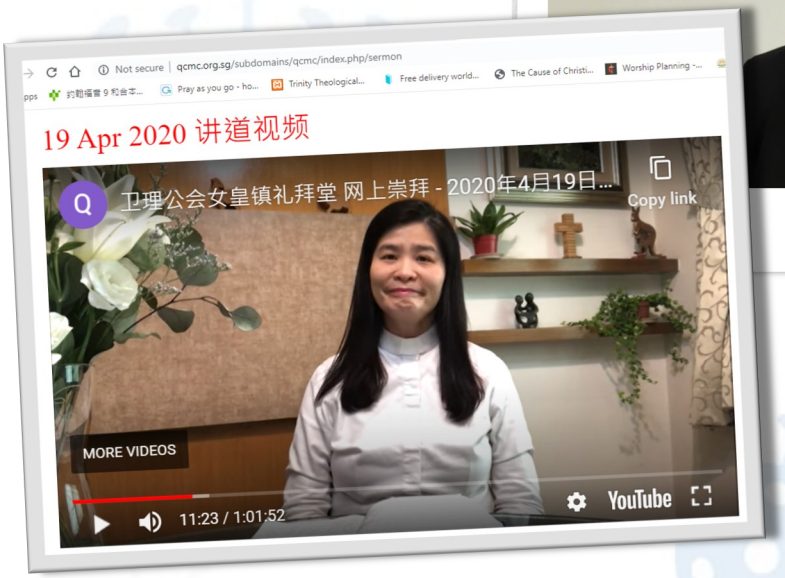
阻断措施将延长至6月1日，这意味教会的崇拜将继续暂停，这也意味我们还要继续忍耐到底，留守家中，为控制疫情尽我们的社会责任。

这段疫情时期虽不能去探访，但牧师会安排教会同工们打电话关怀会友。同时，也忙着在家里录制讲道的视频。

孩子们，我们要感谢牧师和教会同工们的付出！

牧师





1. 我们可以和孩子这么说：

- 牧师会带领教会同工们在这段阻断措施期间，仍然牧养教会的弟兄姐妹，包括线上崇拜和讲台信息的录制。
- 牧师们在这个冠病疫情中，仍为丧家举办丧礼。
- 牧师和教会同工们也不断地为教会会友祷告，尤其是有需要的会友。
- 牧师和教会同工们也特别关怀年长者，尤其那些孤独老人。

牧师

2. 我们可以和孩子这么做：

- 每天晚上为教会，为牧师和教会同工们祷告。
- 发简讯关心牧师和教会同工们。

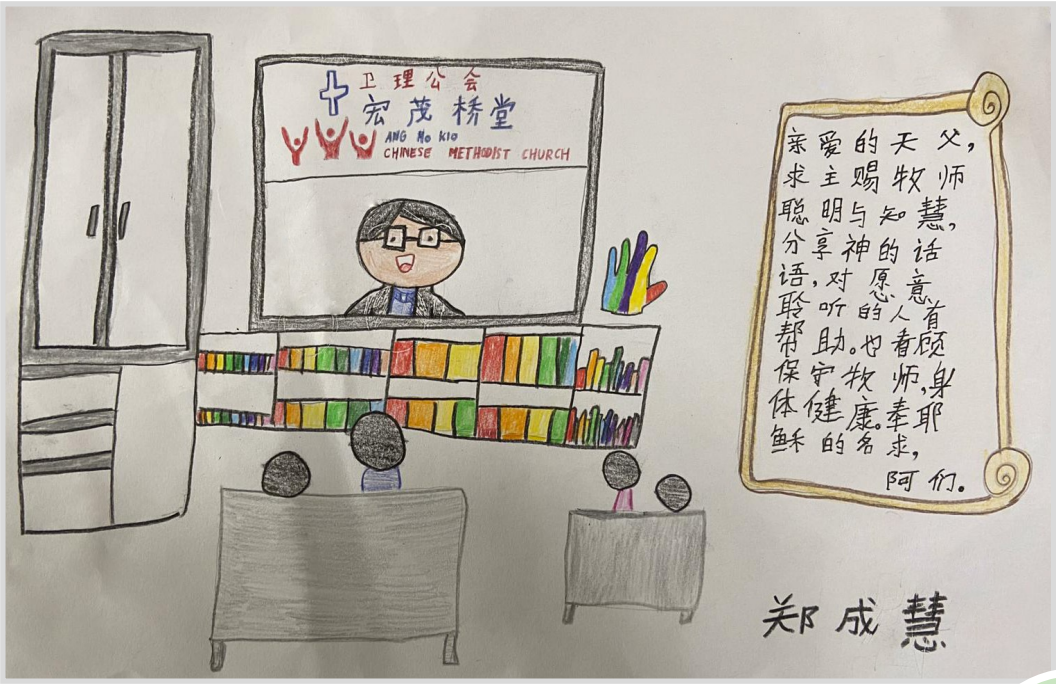
3. 我们可以和孩子一起祷告：

亲爱的主耶稣：

你是平静暴风浪的主。祈求主赐给牧师和教会同工们平静安稳的心，帮助他们在疫情中能够调整好，也有能力面对不同的挑战和改变。祈求主特别恩膏牧师们的口，让他们看着录像机也会自然宣讲你的真理，牧养你的子民。当牧师们需要主持丧礼时，祈求主保护他们，赐他们健康。祈求主在疫情期间让牧师们能够成为多人的祝福，特别是那些有需要的人，也为基督徒做好榜样，在困难中为主发光作盐。

奉主耶稣名求。阿们。

牧师

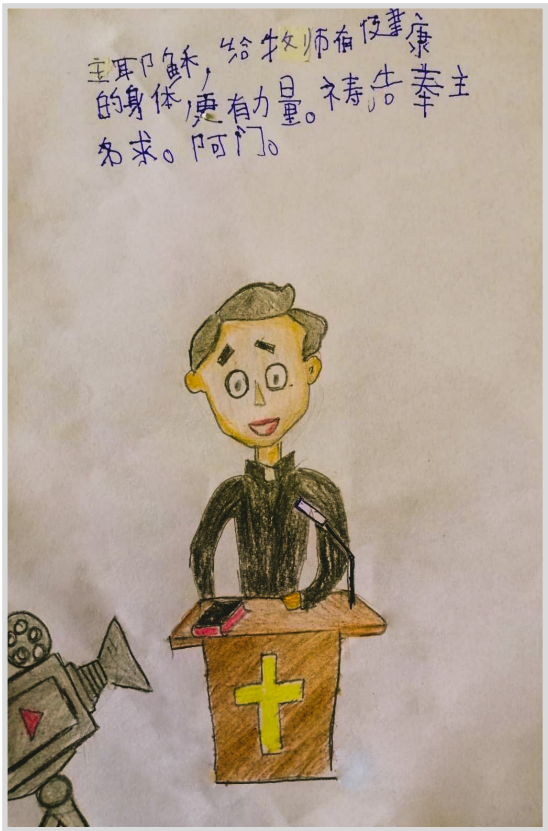


郑成慧同学

罗恩盈同学

牧师

陈祎杰同学



余自亨同学和余自弘同学

廖晨欢同学

最后的话

还有，还有很多人……

无私挺身而出的志愿者、屏幕里的前线记者、维护秩序的地铁人员、安全距离大使、小贩中心的叔叔阿姨们，还有我们身边有责任心的普通人……

冠病疫情不会使孩子们变成勇敢或坚强，但我们可以通过实践，教导孩子们戴口罩、勤洗手、保持1米的社交距离、学会关怀身边的人，以及为一线服务人员祷告，来打胜这场冠状病毒。

作者们愿意和众华人教会分享电子资源。
请在使用《疫起祷告》的内容时，
注明资料来源。谢谢大家。
愿上帝与我们同在。

《疫起祷告》－电子版

作者：林美莲博士・周美丽牧师

校对：许玉金女士・毛丽妃女士

设计：周美丽牧师

照片/插图： istockphoto.com・周美丽牧师

绘图：请参阅书中内容

内容版权：林美莲博士・周美丽牧师

电子出版：2020年5月11日